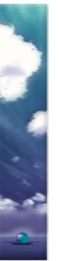


# Termine - Infos - Aktuelles



## Das Coaching-Spiel

Im Coaching-Spiel erkennen Sie Ihre eigene Persönlichkeits-Landkarte. Sie bekommen Feedback von den Mitspielern und dem Spielleiter. Und plötzlich verstehen Sie, warum die Dinge in Ihrem bisherigen Leben so gelaufen sind. Sie lernen im "Spiel Ihres Lebens" hinderliche Gewohnheiten, Denkweisen und Überzeugungen zu verändern. Im Coaching-Spiel kann man nur gewinnen - wenn man sich darauf einlässt. Das Spiel findet in einer kleinen Gruppe (3-5 Teilnehmer) statt und geht über 5 Abende.



Termine - Spielmöglichkeiten:

- ~~Mittwochs ab 1. Juni 2005, je von 18:00 bis ca. 21:30 (1., 15. & 29 Juni 2005, 13. & 27. Juli 2005) 150,- Euro~~
- Donnerstag ab 2. Juni 2005, je von 18:30 bis ca. 22:00 (2., 16. & 30. Juni 2005, 14. & 28. Juli 2005) 150,- Euro
- Wochenende am 11./12. Juni 2005, (Sa & So je von 10:00 bis ca. 18:00) 150,- Euro

## Das Empowerment-Training "Selbst-Coaching"

Wer sich selbst annehmen und seine Verhaltensweisen immer besser verstehen kann, hat das Rüstzeug, sein Leben den eigenen Werten entsprechend und freudvoll zu kreieren. Diese einfache und doch tiefgreifende Annahme ist die Basis des zweitägigen Empowerment- und Selbstcoaching-Trainings.

Empowerment steht für „Befähigung“ – Ziel ist die Fähigkeit, das Leben immer mehr in die eigene Hand zu nehmen. Denn auch die Geschichte erfolgreicher Menschen beruht auf einigen grundlegenden „Naturgesetzen“, die für jedermann gelten und die in diesem Training betrachtet und nutzbar gemacht werden.

- Wochenende 18. & 19. Juni 2005 jeweils von 10:00 bis ca 18:00 / 90,- Euro
- Wochenende 9. & 10. Juli 2005 jeweils von 10:00 bis ca 18:00 / 90,- Euro



## Coaching

- Coaching für den Privatbereich: Einzeln oder Paare 50,- / Std.
- Coaching für den beruflichen Bereich: 60,- / Std.
- Team- und Unternehmens-Coaching: auf Anfrage.



## Ausbildung zum Coach, Trainer & Moderator



Trainer, Coach, Moderator - diese Tätigkeitsfelder erfordern hohe Achtsamkeit und das Vermögen, Prozesse und Situationen bei sich und in Gruppen wahrzunehmen, zu reflektieren und angemessen zu beeinflussen. Die Kombination dieser Persönlichkeitsmerkmale mit einem fundierten, breiten fachlich-methodischen Wissen, und der Fähigkeit, das eigene Angebot für die Zielgruppe attraktiv darzustellen ist die Basis des Erfolgs dieser Ausbildung.

Die Ausbildung dauert zwei Jahre und beinhaltet mind. 520 Trainingseinheiten (à 45 Minuten) sowie zehn Doppelstunden individuelles Einzelcoaching.

Monatliche Intensivwochenenden:

Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 15:30 Uhr  
Lerneinheiten: mind. 440 (22 Wochenenden à 20 Einheiten, davon mind. ein verlängertes Wochenende)

Ein Sommercamp pro Ausbildungsjahr - je eine Woche  
Lerneinheiten: mind. 80 (40 Einheiten pro Camp)

Investition: Euro 290,- pro Monat, zwei Jahre lang.

Beginn des ersten Wochenendes:

23.-25. September 2005 - die weiteren Termine für das 1. Jahr:  
28. Okt. - 1. Nov. 2005 / 25.-27. Nov. 2005 / 16.-18. Dez. 2005 /  
20.-22. Jan. 2006 / 17.-19. Feb. 2006 / 17.-19. März 2006 /  
7.-9. April 2006 / 24.-28. Mai 2006 / 30. Juni - 2. Juli 2006 /  
28.-30. Juli 2006 / Das erste Sommercamp im August 2006 ...

## Die Natur als Coachingraum: Der Jakobsweg

Der Jakobsweg als uralter Initiationsweg der Kelten verläuft von den Pyrenäen bis zum Meer, quer durch ganz Spanien. Er läuft auf Energielinien, den sog. "Ley-lines" oder Erdmeridianen und führt über viele Kraftplätze. Die Erdkraft wirkt beim Gehen kontinuierlich auf unseren Körper. Dadurch angeregt, transportiert diese unsere verborgenen, inneren Lebensthemen in unser Bewusstsein. Arbeiten wir mit ihnen, dann erfahren wir mehr Freiheit, persönliches Wachstum und Lebenssinn.



## Vorträge (je 8,- Euro)

- ~~Fr. 29. April 2005, 19:30 - ca 21:30~~
- Fr. 17. Juni 2005, 19:30 - ca 21:30
- Fr. 8. Juli 2005, 19:30 - ca 21:30 geplant