

# Süddeutsche Zeitung

No. 20

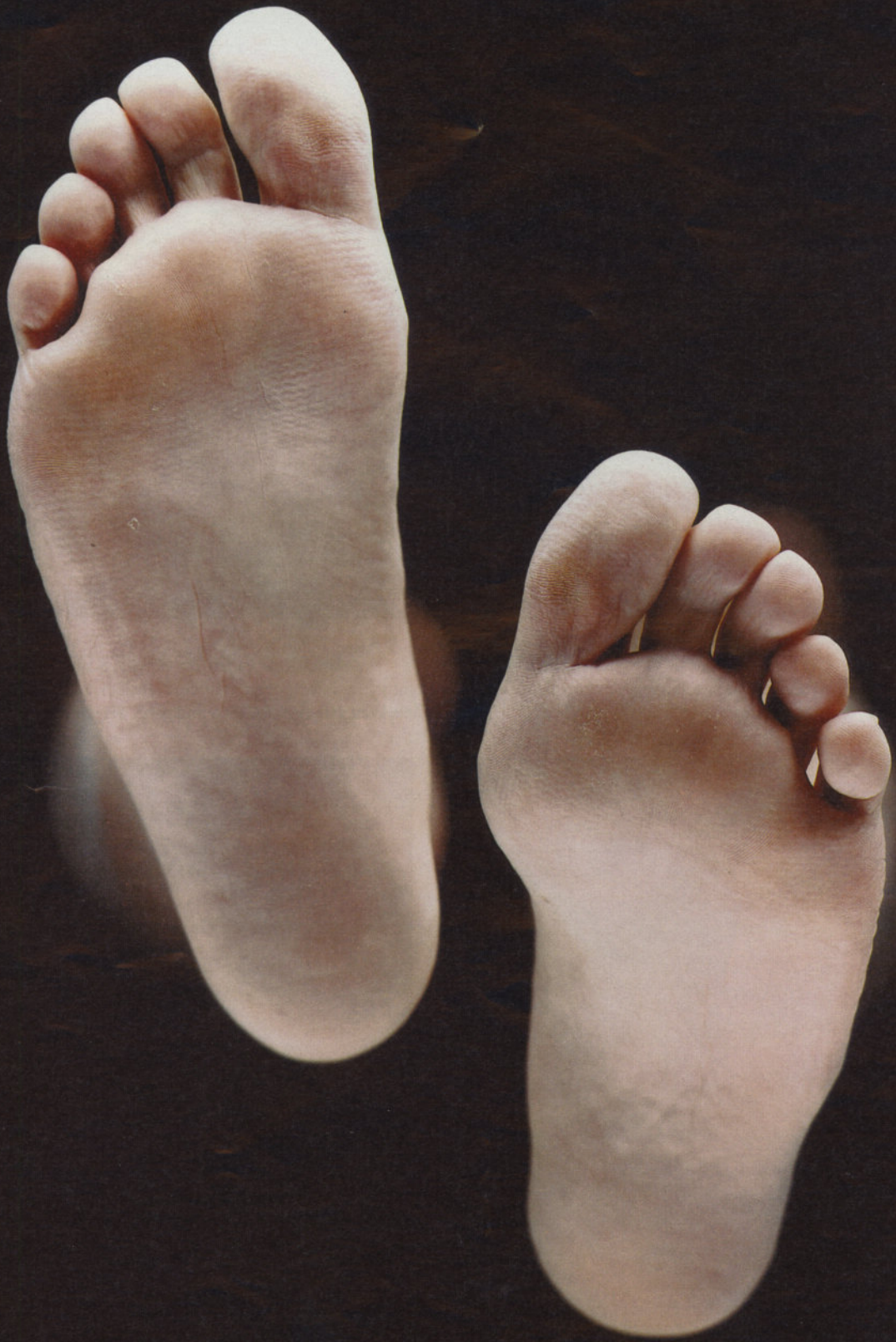
Z I N

14.5.2004



## GUT GELAUFEN

*Die Geschichte von Reinhold Messners Füßen*



Diese Füße gehören John Oliver Haugg, 37. Er pilgerte schon dreimal nach Santiago di Compostela, ging 900 Kilometer von den Pyrenäen bis zum Meer. »Meistens bekomme ich Blasen, einmal entzündete sich meine Achillessehne und meine Knie schmerzten. Mein großer Zeh wurde blau und blieb es fast ein Jahr lang. Ich bin immer weitergelaufen, manchmal sogar barfuß. Denn die Pilgerwanderungen helfen mir, mein eigenes Lebenstempo zu finden. Beim Gehen tauchen Gedanken und Träume auf, die sonst verschüttet sind. Von Santiago laufe ich noch weiter bis zum Meer, um dort mit den Füßen im Wasser zu waten. Das ist der schönste Moment der Reise.«